

La circuncisión

Durante una circuncisión, el prepucio, o sea la piel que recubre la punta del pene, es removido. La circuncisión usualmente se realiza el primer o segundo día después del nacimiento.

Se hace más complicado y peligroso en infantes mayores de dos meses y en niños y hombres. El procedimiento toma tan solo entre cinco y diez minutos. A su niño pueden darle un anestésico local, es decir un medicamento que adormece, para aminorar el dolor causado por el procedimiento.

Los estudios sobre los beneficios de la circuncisión han proporcionado resultados que están en conflicto. Algunos estudios muestran ciertos beneficios mientras que otros no. La Academia Americana de Pediatría (American Academy of Pediatrics, AAP) afirma que las ventajas de la circuncisión no son lo suficientemente significativas para recomendar la circuncisión como procedimiento de rutina y que la circuncisión no es médicamente necesaria. La Academia Americana de Médicos de Familia (American Academy of Family Physicians, AAFP) cree que los padres deben discutir con el médico de su hijo los beneficios potenciales y los riesgos involucrados cuando están tomando la decisión.

Un reporte reciente de la AAP indicó que la circuncisión de hecho ofrece algún beneficio para prevenir las infecciones del tracto urinario en los infantes. La circuncisión también ofrece algún beneficio al prevenir al cáncer penéneo en los varones adultos. Sin embargo, esta enfermedad es muy rara en todos los hombres, independientemente de que haya o de que no hayan sido circuncidados.

La circuncisión puede disminuir el riesgo de enfermedades transmitidas sexualmente. Las prácticas sexuales de un hombre (por ejemplo el uso de condón si tiene más de una compañera, etc.) tienen más que ver con la prevención de las enfermedades de transmisión sexual que con el hecho de que él haya sido circuncidado o no. Los resultados de los estudios acerca de si la circuncisión puede ayudar a reducir el riesgo de cáncer cervical en las compañeras sexuales femeninas, y también acerca de si ésta ayuda a prevenir ciertos problemas con el pene, tales como infecciones e hinchazón indeseada han sido mixtos.

Algunos estudios muestran que mantener el pene limpio puede ayudar a prevenir estos problemas tan bien como la circuncisión. Las infecciones y la hinchazón indeseada no son algo grave y por lo general pueden ser tratados si es que ocurren.

Como cualquier procedimiento quirúrgico, la circuncisión tiene algunos riesgos. Sin embargo, la tasa de problemas después de la circuncisión es baja. El sangrado y la infección en el área circuncidada son los problemas más comunes. Algunas veces, la piel del glande recientemente expuesta se irrita por la presión de los pañales y el amonio presente en la orina.

La irritación usualmente es tratada aplicando directamente en el área afectada unguento de petróleo (Vaselina). Este problema por lo general disminuye después de unos pocos días. El cuidado del pene en el bebé/niño no circuncidado. Simplemente manteniendo el pene del bebé limpio con agua y jabón ayuda a disminuir el riesgo de problemas o infecciones.

Circuncisión En niños mayores y en hombres adultos, el prepucio se mueve hacia adelante y hacia atrás sobre el pene permitiendo que el área por debajo de éste pueda limpiarse. El prepucio no se retrae en niños por unos cuantos años. No trate de forzar el prepucio para que se retraiga puesto que esto puede dañar el pene y causar problemas.

Cuando la piel está lista para retraerse usted puede enseñarle a su hijo cómo retraérselo el mismo y limpiarse la piel por debajo. Él debe lavarse el prepucio todos los días mientras se baña.

Fuente: Familydoctor.org.