

La bronquiolitis en lactantes

Es una enfermedad viral que afecta principalmente niños desde los 2 meses hasta los 2 años. El virus responsable de la misma es en la mayoría de los casos el llamado virus sincitial respiratorio (VRS). Este microorganismo produce inflamación en las pequeñas vías aéreas y causa un aumento en las secreciones de moco lo que dificulta la adecuada respiración. En nuestro medio la incidencia (número de nuevos casos) de bronquiolitis aumenta en los meses de la temporada invernal.

Los niños más proclives a desarrollar esta enfermedad son aquellos con antecedentes de prematuridad y/o de cardiopatías congénitas. Los síntomas pueden iniciar como una simple gripe común con secreciones nasales transparentes, algo de estornudo y fiebre leve a moderada. Después de 24 a 48 horas empiezan los síntomas por flema en el pecho y el lactante comienza a tener tos húmeda progresiva y respiración agitada.

En muchos casos la evolución es benigna y los niños mejoran rápidamente sin tratamiento alguno. En otros casos, los niños experimentan una agitación respiratoria severa que les impide alimentarse o descansar normalmente y llegan a necesitar hospitalizarse.

El tratamiento es principalmente un adecuado control ambiental (habitación limpia, ventilada y libre de olores fuertes) y en ocasiones se realizan nebulizaciones con medicamentos como el Atrovent® o el Combivent®.