

Convulsiones febriles

¿Qué son convulsiones? Las convulsiones también se llaman ataques. Son contracciones bruscas y sin control de los músculos. Pueden ser causados por una fiebre elevada. Estas convulsiones son las más comunes y son inocuas. Tienden a ocurrir cuando la temperatura es de unos 104°F (40°C). La fiebre puede deberse a una infección en cualquier parte del cuerpo. Sin tratamiento los ataques duran de 1 a 10 minutos. La mayoría de los niños tendrán únicamente un ataque en toda su vida. Algunos niños tendrán uno o tres ataques más al paso de los próximos años. Generalmente, este tipo de ataque deja de ocurrir a la edad de 5 ó 6 años.

¿Qué debo hacer cuando mi hijo tiene un ataque?

* Proteja las vías respiratorias de su hijo. Acomode a su hijo sobre uno de sus costados o bocabajo a fin de ayudarlo a drenar la saliva. Si su hijo vomita, límpiele la boca. Use un búlbo de succión si hay uno disponible. Si la respiración se vuelve ruidosa, jálele la mandíbula y la barbilla hacia adelante. No trate de forzar nada por la boca de su hijo.

* Baje la fiebre. El bajar la fiebre de su hijo tan pronto como sea posible acorta la duración del ataque. desnude a su hijo y póngale paños empapados en agua fría sobre la cara y el cuello. Si siguen las convulsiones, pásele agua fría por el resto del cuerpo con una esponja. Una vez que pase el ataque y que despierte su hijo, adminístrele la dosis usual de acetaminofeno (Tempra o Tylenol) o ibuprofeno (Termyl o Advil).

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

* Controle la fiebre. Generalmente, los ataques febriles ocurren durante el primer día de una enfermedad. Procure controlar la fiebre administrando acetaminofeno (Tempra o Tylenol) o ibuprofeno (Termyl o Advil) tan pronto como observe el primer signo de fiebre. Continúe administrando el medicamento durante las primeras 48 horas de la enfermedad. Despierte a su hijo una vez durante la noche a fin de administrarle el medicamento.

* Use cobijas ligeras. No cubra a su hijo con más de una cobija cuando esté enfermo. El abrigarse durante el sueño puede subir la temperatura corporal de 1 a 2 grados.

* Déle muchos líquidos. Asegúrese de que su hijo tome suficientes líquidos.

Fuente: Pediatric Advisor 2006