

Asma bronquial

El asma bronquial es una enfermedad pulmonar que afecta a millones de personas en todo el mundo. Es causado por el estrechamiento de las vías aéreas más finas dentro del pulmón.

Este estrechamiento es usualmente reversible pero ocasionalmente puede hacerse permanente con el tiempo. Muchos factores genéticos y ambientales juegan un rol causal en el asma.

Los síntomas incluyen sibilancias (silbido en el pecho), tos, opresión en el pecho y dificultad para respirar. Estos síntomas tienden a ir y venir y la intensidad de los mismos depende del grado de estrechamiento de las vías aéreas en los pulmones. Son las llamadas GRIPES MAL CURADAS o niños que viven permanentemente con cuadros respiratorios que no ceden con la medicación. Un número de diferentes medicamentos han probado utilidad en el tratamiento del asma pero no todas las medicinas para el asma son apropiadas para todo paciente con asma.

Las medicinas usadas para tratar el asma varían en costo, método de administración y potenciales efectos secundarios. Los pacientes son afectados de manera diferente por el asma por lo tanto los doctores y los padres de los niños con asma deben establecer un plan individual para cada paciente con asma. El propósito del tratamiento es manejar la enfermedad para poder tener una vida tan normal como sea posible.

Esto requiere una buena educación del familiar acerca de la enfermedad y convertirse en partícipe en el manejo de la misma. La mayoría de los niños con asma cuyos padres se adhieren a todas las recomendaciones van a lograr un control de la enfermedad. La severidad del asma es un factor importante en determinar el plan de tratamiento en el asma.

El asma se clasifica como leve, moderado o severo basado en la severidad de la enfermedad, estudios de función pulmonar (espirometrías) y uso apropiado de la medicación. El historial del paciente debe incluir frecuencia y severidad de síntomas que ocurren con actividades del diario vivir como son al caminar, correr, jugar, subir escaleras o durmiendo.

El manejo exitoso del asma incluye cuatro componentes:

- 1- Aceptar el diagnóstico, entender correctamente la enfermedad y como tratarla.
- 2- Controlar los desencadenantes del asma.
- 3- Regularmente monitorizar los síntomas y la función pulmonar.
- 4- La medicación.